

2026年9月5日

各ブロック理事 様  
各クラブリーダー 様

福岡県バウンドテニス協会  
会長 原口 剣生

## 2026年度 技術力向上講習会(ご案内)

福岡県バウンドテニス協会指導委員会で2026年度技術向上講習会を開催する運びとなりましたので、皆様ご参加いただきますようご案内いたします。

### 記

日時: 2026年11月22日(日) 午前9時～午後5時  
参加者は会場設営のため午前9時集合とする。(受付時間9時～)

場所: とびうめアリーナ(太宰府市総合体育館)  
〒818-0135 福岡県太宰府市向佐野21-2

講師: 石橋 達也(滋賀県バウンドテニス協会)

#### 【講師プロフィール】

公益財団法人日本スポーツ協会公認 スポーツコーチングリーダー  
/バウンドテニスコーチ  
公益財団法人日本バウンドテニス協会 アスリート委員  
近畿ブロック指導部長  
滋賀県バウンドテニス協会副理事長

#### 【講義内容概略】

・福岡県におけるガバナンスの取組状況について(福岡県事務局長)  
・基本練習の大切さ(石橋コーチ) ※別添資料参照(2025年度分)

後援: 公益財団法人日本バウンドテニス協会(予定)

参加要件: バウンドテニス協会所属の会員

参加料: 福岡県内会員1,000円/人、福岡県外会員2,000円/人

主な参加対象者:

- ・各クラブリーダー
- ・現指導員資格者および今後指導員資格取得を目指す人
- ・さらなるレベルアップを目指す人

申込方法: 各ブロック理事は、10月3日(土)の定例理事会時までには参加申込書を県事務局までメールにて報告して下さい、また参加料を県協会の口座へ振込んで下さい。

※スポーツ保険は協会で一括加入します、運動の出来る服装及びラケットを持参して下さい。

問い合わせ先

福岡県バウンドテニス協会指導委員会  
脇山:090 6420 7700

## 2026年度 技術力向上講習会申込書

所属ブロック名 【 】

申込クラブ名 【 】

申込者責任者 【 】

連絡先電話番号 【 】

|   | 氏名   | ふりがな    | 所属クラブ | 選手権参加経験 |
|---|------|---------|-------|---------|
| 例 | 福岡太郎 | ふくおかたろう | 福岡クラブ | ○       |
| 1 |      |         |       |         |
| 2 |      |         |       |         |
| 3 |      |         |       |         |
| 4 |      |         |       |         |
| 5 |      |         |       |         |
| 6 |      |         |       |         |
| 7 |      |         |       |         |
| 8 |      |         |       |         |

参加料1,000円×(        )人 = (        )円

# 基本練習の大切さ

普段からミスをしない  
緊張感を持って  
練習に取り組む



飽きない練習メニューで  
楽しさを重視する

## コースを狙う

### 基本中の基本

クロス、逆クロス、センターなど自分の打ちたいコースをしっかりと狙って打つ為には基本練習は欠かせません。

## 色々なショットを打つ

### 応用もできるように

クロス、逆クロス、センターでも長いボールやショートに角度をつけたボール、ドロップショットやスライス、ロブなど様々なボールを練習します。

## 相手の弱点を攻めて チャンスを作る

### 試合に勝つ為には

ミスをせずに守りながら、試合運びをして相手の弱点を見極めていきます。相手の弱点がわかればそこを攻めてチャンスを作っていく、ポイントを取りましょう。



## 石橋 達也

第43回全日本選手権大会 ミドル男子ダブルス優勝  
滋賀県バウンドテニス協会 副理事長  
コーチ1の資格を取得し、県内及び近畿各地でバウンドテニスの普及、技術向上の為、練習会などを開催している  
2025年からは全日本バウンドテニス協会のアスリート部会の副部会長を任命され、硬式テニス時代から学んで自ら考え出してきた練習法などを活かして指導者としても幅広く活躍中

滋賀県バウンドテニス協会

2025/11/16 福岡

インスタも見てね



shiga boundtennis